

Seminar-Konzept „Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden“ in Vinaros, Spanien



Seminar-Konzept „Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden“ · Seite 1 / 9

Dr. Hendrik Wahler
Business Coach
Tel. +49 (0) 6131 / 906 48 40
info@mindyourlife.de

Kerstin Gabriele Blöching
Dipl.-Pädagogin · Pferdetrainerin
Tel. +49 (0) 1522 / 9 52 58 49
kontakt@kerstin-bloechinger.de

 **mind
your life**



Seminar-Konzept „Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden“



Den eigenen Führungsstil erleben und weiterentwickeln – mit dem Feedback der Tiere

Ab einem gewissen Punkt besteht die Weiterentwicklung von Führungskräften vor allem in der Selbstreflexion des eigenen Verhaltens sowie im Erleben der eigenen Wirkung auf andere Menschen. Aus Führungskräfteentwicklung wird dann Persönlichkeitsentwicklung. Der nächste Wachstumsschritt liegt dabei in der Auseinandersetzung mit unbewussten Verhaltensmustern, emotionalen Triggern und „wunden Punkten“. Nur wer sich selbst gut kennt und ein realistisches Selbstbild entwickeln kann, dem gelingt im Arbeitsalltag die aktive Steuerung von Gesprächen und Konflikten. Denn wer versteht, was dabei passiert, kann die eigene Wirkung gezielt einsetzen – und einen souveränen Führungsstil entwickeln.

Ziele

- ✓ Klarer, wirkungsvoller und souveräner führen können
- ✓ Hervorragende Selbstkenntnis: Was sind meine Eigenheiten? Was löse ich in anderen Menschen aus? Wie wirke ich auf verschiedene Menschentypen?
- ✓ Gute Menschenkenntnis: Wie tickt der andere Mensch? Welchen Persönlichkeitstyp habe ich vor mir? Warum reagiert er/sie nun so?
- ✓ Ein realistisches, ungeschönt-ehrliches Selbstbild aufbauen – eigene Stärken und Schwächen bewusstmachen
- ✓ Erleben, welche Persönlichkeitsanteile wir im Alltag oft verdrängen: unsere offenen Themen, wunden Punkte, emotionalen Trigger, verdrängten Eigenanteile an zwischenmenschlichen Konflikten, usw.
- ✓ Resultierende Souveränität im Umgang mit (und in der Führung von) anderen Menschen – durch gute Kenntnis eigener Wirkungen und Übertragungen



Die Inhalte

So bin ich: Klärung von eigenen Motiven und Verhaltensweisen

- ✓ durch die Begegnung mit Pferden
- ✓ durch das Feedback der Trainer und Teilnehmer
- ✓ durch ungeschönte Selbstreflexion

So interagiere ich: Meine Wirkung auf andere – und umgekehrt

- ✓ „Ich und Du“ – Was passiert beim Kennenlernen von Mensch und Pferd?
- ✓ „Ich sehe was, das du nicht siehst!“ – Pferde sind hochsensibel und nehmen wahr, welche subtilen und unbewussten Signale wir aussenden
- ✓ das ehrliche und ungeschönte Feedback der Tiere hält uns den Spiegel vor

So sind „die anderen“: Die verschiedenen Persönlichkeitstypen

- ✓ Welche Typen gibt es? (wissenschaftliche Persönlichkeitspsychologie)
- ✓ Wie erkenne ich die Typen?
- ✓ Wie kann ich mit den einzelnen Typen bestmöglich umgehen?
- ✓ Wie kann ich typ-bezogen motivieren, deeskalieren, beeinflussen?
- ✓ Welcher Typ bin ich – und wie könnten andere mich manipulieren?

So geht es leichter: Folgen für den eigenen Führungsstil

- ✓ Was heißt das jetzt für meinen Arbeitsalltag?
- ✓ Wie kann ich all das in meinen Führungsstil einfließen lassen?
- ✓ Was sind bei mir die zu erwartenden Probleme und Konflikte – und wie kann ich vorbeugen und lösen?

So bremse ich mich selbst aus: Wo ist mein „Bottle Neck“?

- ✓ Wo ist die Engstelle in meiner Entwicklung?
- ✓ Wo sind die Bremsen, die mein persönliches Wachstum blockieren?
- ✓ Wie kann ich nach dem Seminar eigenständig weitermachen?





Der Business Coach

Dr. Hendrik Wahler

- ✓ Business Coach (div. Ausbildungen)
- ✓ Experte für Persönlichkeitsentwicklung (in Theorie und Praxis)
- ✓ Buch-Autor und Wissenschaftler (mehrfach ausgezeichnet)

Hendrik sorgt dafür, dass alles „Hand und Fuß“ hat. Er stellt den rationalen und wissenschaftlichen Gegenpol zu Kerstin dar – und ist daher auch für die wissenschaftliche Fundierung unseres Seminars zuständig. Die Arbeit mit Pferden mag manchmal „magisch“ wirken, aber sie basiert auf gut erforschten Prinzipien. Deshalb ist Hendrik auch der perfekte Ansprechpartner für alle Skeptiker, Zweifler und Unentschlossenen. Bei Bedarf erklärt er den theoretischen Hintergrund der Pferdearbeit und gibt freudig Auskunft über den Sinn und Zweck eines jeden Vorgehens.

Das Wichtigste ist für ihn aber die Praxis und die Anwendung im wirklichen Leben. Seine Mission ist es, einen nachhaltigen Effekt des Seminars sicherzustellen – damit morgen nicht schon wieder alles beim Alten ist. Das ist durch theoretisches Wissen alleine nicht zu machen. Seit 2011 arbeitet Hendrik als Business Coach mit Unternehmen und Führungskräften zusammen. Seine Konzepte sind entsprechend praxiserprobt und speziell auf die Arbeitswelt zugeschnitten.

„Wer sich selbst gut kennt, der kommt nicht nur mit sich selbst besser aus, sondern auch mit anderen. Und wirklich sicher fühlen wir uns im Umgang mit unseren Mitmenschen erst dann, wenn wir verstehen, was dabei wirklich passiert.“

Dr. Hendrik Wahler



Die Pferde-Trainerin

Kerstin Blöching

- ✓ erfahrene Pferde-Trainerin
- ✓ Expertin für Persönlichkeitsentwicklung – mit Hilfe von Pferden
- ✓ Diplom-Pädagogin (Univ.)
- ✓ div. Ausbildungen im Bereich Tierkommunikation und Pferdearbeit

Kerstin Gabriele Blöching ist Diplom-Pädagogin (Univ.) und hat diverse Weiterbildungen in Tierkommunikation und Pferdehaltung absolviert. Bei ihrer Pferdearbeit arbeitet sie mit einer Naturherde, die in einer pferdegerechten Haltung auf einem großen Gelände leben. Zwei Pferde sind dafür eigens von ihr und anderen Trainerinnen aus Deutschland ausgebildet worden. Die Arbeit mit den Pferden ist für jeden Teilnehmer ohne Vorkenntnisse möglich, denn sie basiert auf der natürlichen Interaktion von zwei hochintelligenten Lebewesen: Mensch und Pferd. Die Ruhe und Abgelegenheit der Natur ermöglicht den Teilnehmern dabei, eigene Gefühle und Verhaltensweisen wahrzunehmen – und „versteckte“ eigene Signale von den Tieren gespiegelt zu bekommen.

Pferde sind hochsensibel und erfassen subtilste körpersprachliche und verbale Signale. Kerstin sieht ihre Rolle dabei als „Dolmetscherin“, indem sie die Signale der Pferde und die Dynamik beim Kennenlernen in klares und verständliches Deutsch übersetzt. Essentiell ist für Kerstin die anschließende Aufarbeitung im Seminar, denn am Wichtigsten ist die Frage, was dies nun für unser Leben heißt und wie wir das Feedback in der Praxis umsetzen können.

„Wenn ich mehr über mich selbst weiß, dann kann ich auch andere besser verstehen. Probleme im Umgang mit anderen Menschen haben immer auch einen gewissen Eigenanteil, für den ich selbst verantwortlich bin. Diesen Anteil gilt es zu entdecken und sich mithilfe der Pferde bewusst zu machen. Weil die Pferde sehen, was wir nicht sehen.“

Kerstin Blöching

Die Pferde und ihr Gelände



„Ich bin Honrado, 17 Jahre alt, und ich habe ein Studium in Menschenkunde. Gelernt habe ich von der Grundschule bis zum Abitur in Alta Escuela. Nach einem Unfall als Reitpferd hat meine beste Freundin Kerstin meinen eigentlichen Weg geebnet. Seitdem ist es meine Aufgabe, Menschen in ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen. Kerstins Tierkommunikation und die artgerechte Haltung mit meinen Kumpels auf einem großen Gelände in Spanien sorgen dafür, dass mir das auch Spaß macht. Ich verfüge über eine überaus gute Eigenschaft: Ich kann das Unbewusste sichtbar machen. Als Pferd kann ich von Natur aus schon sehr deutlich wahrnehmen, welche Signale mir Menschen senden.

Da ich als spanisches Pferd nicht so gut Deutsch kann, übersetzt Kerstin meine Beobachtungen für alle Teilnehmer. Aber wenn Ihr mich fragt, dann ist das gar nicht nötig – wer ein gutes Auge hat, der kann mich lesen wie ein Buch, denn ich verheimliche nichts und bin von Natur aus ehrlich.

Ich werde von Kerstin immer gefragt, ob ich arbeiten will, und nur selten muss ich sagen, dass ich noch ein bisschen Zeit brauche – dann werden einfach andere Sachen vorher gemacht. Ich ruhe in mir selbst und gebe Menschen ein sicheres Gefühl. Aber ich zeige auch direkt und offen auf, wenn mir etwas auffällt oder ich eine andere Meinung habe.“

Honrado, 17 Jahre, Pferderasse „Pura Raza Española“





Die Eckdaten

Seminarort und Unterkunft

- ✓ im wunderschönen Vinaros (Spanien), zwischen Barcelona und Valencia, an der Mittelmeerküste Spaniens, am größten Fluss des Landes (Ebro)
- ✓ gemeinsame Unterkunft, direkt am Seminarort, großes Grundstück, ruhig und abgelegen, Mittelmeer in Sichtweite
- ✓ dort Übernachtungsmöglichkeiten für 10 Personen, weitere Unterkünfte in der Nähe möglich
- ✓ abendliche Lagerfeuer und gemeinsame Kochmöglichkeiten vor Ort
- ✓ individuelle Zeitgestaltung: jeder bekommt so viel persönlichen Freiraum, wie er/sie möchte
- ✓ großes Pferdegelände (200 ha) mit altgewachsenen Oliven- und Johannisbrotbäumen, etwa 20 Auto-Minuten entfernt, ermöglicht ein ruhiges und ungestörtes Arbeiten inmitten der Natur



Zielgruppe und Teilnehmerzahl

- ✓ Führungskräfte, High Potentials, angehende Führungskräfte
- ✓ entweder kommen alle Teilnehmer aus einem Unternehmen, oder eine Firma bucht einzelne Teilnehmerplätze, so dass Teilnehmer aus verschiedenen Firmen im Seminar vertreten sind
- ✓ mindestens 6, höchstens 12 Teilnehmer
- ✓ Leitung des gesamten Seminars durch zwei Trainer
- ✓ individuelle Betreuung aller Teilnehmer durch beide Trainer
- ✓ Einzelcoachings / Einzelgespräche bei beiden Trainern (je nach Bedarf der Teilnehmer und zeitlicher Möglichkeit im Tagesablauf, z.B. abends nach dem offiziellen Programm)

Dauer und Zeit

- ✓ Intensiv-Seminar: 7 Tage (davon 5 – 6 Tage Seminar, 1 – 2 Tage An- / Abreise)
- ✓ alternativ ist auch eine Kurz-Version möglich: 3 Tage (davon 2 Tage Seminar)
- ✓ tägliche Dauer: etwa 6 – 10 Stunden (richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und der Form des Trainings), teils auf dem Pferdegelände, teils als Impuls-Vortrag im Seminarraum, teils als Gruppen-Austausch, teils mit Erlebnis-Formaten
- ✓ gehirngerechte Seminar-Struktur, abwechslungsreiche Zeiteinteilung und Einbau natürlicher Regenerationsphasen – denn Arbeit darf auch Spaß machen und erholsam sein!
- ✓ gemeinsame Terminfindung mit den Teilnehmern bzw. dem Unternehmen (einige Monate Vorlaufzeit)
- ✓ wenn gewünscht auch mit englischen Seminarteilen, als Sprachtraining nebenbei oder gezielt für Nicht-Muttersprachler

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Seminar.

Wir freuen uns auf Ihren persönlichen Kontakt.

