

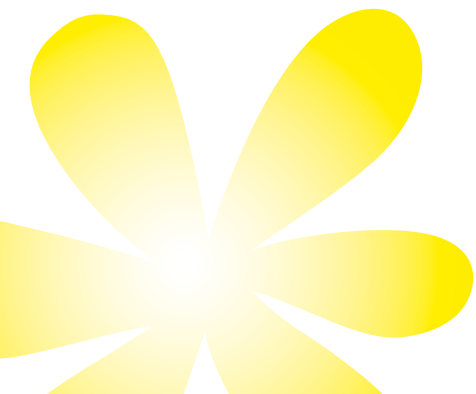


Kerstin Gabriele Blöching
PERSONAL TRAINING

Konzept-Entwurf „Dein Balancetrainer“

Diplom-Pädagogin
Magister Sportwissenschaften
Energetisches Arbeiten & Gestaltberaterin
Beraterin für bewegtes Leben
Systemische Beraterin i.A.
Persönlichkeitsschulung mit Tieren

Tulpenstraße 2 - 84149 Eberspoint
Tel. 0152 / 29 52 58 49
kontakt@kerstin-bloechinger.de





Was ist der „Balancetrainer“?

Aus meiner jahrelangen pädagogischen Tätigkeit mit Jugendlichen sowie zahlreichen Fort- und Weiterbildungen im ganzheitlichen Sektor kann ich jungen Menschen helfen, Schwierigkeiten in ihrem Alltag zu meistern.

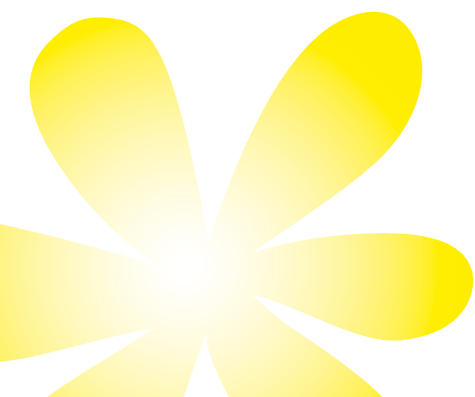
Das Prinzip des Balancetrainers will dabei nicht schwierige Situationen im Einzelnen lösen, sondern gibt vielmehr effektive Hilfestellung für eine intuitive Problemlösung durch den Jugendlichen selbst.

Während der Betreuungszeit werden folgende Säulen beim Jugendlichen entwickelt und geschärft, die die Lösung seiner Herausforderung in sich beinhalten:

1. **Situation annehmen: frei, bedingungslos, urteilsfrei**
2. **Situation erkennen: Warum ist es so?**
3. **neue Ausrichtung: positive Alternativen aktivieren**

Ein allgemein definiertes Ziel gibt es beim Balancetrainer nicht, alles ist ausgelegt auf intuitives Erkennen, Wollen und Handeln – auf sich bewusst Einlassen auf einen neuen Weg.

Da jeder Jugendliche mit einer ganz individuellen Situation zum Balancetraining kommt, ist das Konzept so ausgelegt, dass ich mich flexibel und unbürokratisch auf die mitgebrachten Herausforderungen einlassen kann. Ich bin der festen Überzeugung, dass die Verknüpfung aller konzeptionellen Bereiche notwendig ist, um auch persönlich über den Tellerrand hinauszusehen und so erfolgreich zu sein.





Kerstin Gabriele Blöching
PERSONAL TRAINING

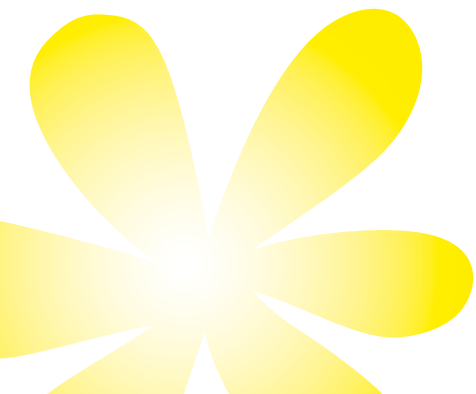
Wie ist der Ablauf einer Betreuung?*

Die Betreuung von jungen Menschen findet in externer Umgebung in Spanien statt, in einem vom Verein RückGrad e.V. eingerichteten Balance-Camp mit u.a. gemeinsamen Kochabenden, Lagerfeuer und der Vielfalt der Natur. Der Jugendliche ist dort von allen festgefahrenen Situationen und Abläufen isoliert, und kann und muss sich ganz der Betreuung widmen.

Bei einem ersten Besuch in Spanien vorab wird die Aufgabe der Betreuung festgelegt sowie der aktuelle Status des Jugendlichen erfasst. Daraufhin wird ein individuelles Betreuungskonzept erarbeitet, welches auch die voraussichtliche Dauer des Aufenthalts beinhaltet. Dieses Konzept wird der zuständigen Jugendeinrichtung in Deutschland als Auftraggeber zur weiteren Abstimmung vorgestellt.

Ist die Jugendeinrichtung mit dem Konzept einverstanden, kann der Aufenthalt im Detail geplant und vorbereitet werden. Ein Aufenthalt dauert zwischen 6 Wochen und 3 Monaten.

* Dies ist nur ein Teilaspekt der Betreuung, Weiteres wird je nach Bedarf individuell erarbeitet. Bei Bedarf ist für einen Basissprachkurs gesorgt.



Diplom-Pädagogin
Magister Sportwissenschaften
Energetisches Arbeiten & Gestaltberaterin
Beraterin für bewegtes Leben
Systemische Beraterin i.A.
Persönlichkeitsschulung mit Tieren

Tulpenstraße 2 - 84149 Eberspoint
Tel. 0152 / 29 52 58 49
kontakt@kerstin-bloechinger.de





Kerstin Gabriele Blöching
PERSONAL TRAINING

Was macht den „Balancetrainer“ einzigartig?

Während der gesamten Betreuung des Jugendlichen werden keine Verhaltensregeln diktiert – der Jugendliche wird stets an eine optimale Balance und sichere Intuition herangeführt, kann aber für sich die Art und Weise im Details selbst bestimmen. Der Jugendliche muss erkennen, wollen, handeln – wegen sich selbst, für sich selbst, durch seine eigene Ausgeglichenheit.

In der isolierten Umgebung Spaniens kann sich der Jugendliche komplett auf diese Aufgabe konzentrieren, keinerlei Fremdeinwirkungen oder Zeitdruck dängen ihn, er kann die Entwicklung in seinen eigenen Tempo realisieren.

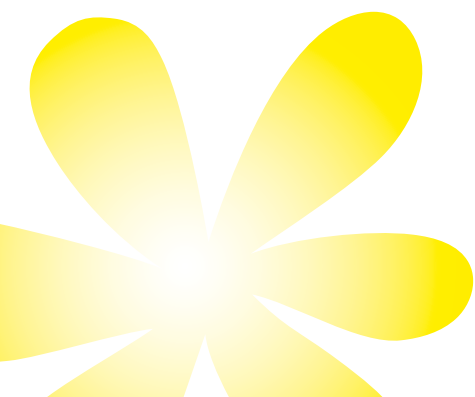
Die persönliche Betreuung der Jugendlichen ist stets gewährleistet – allerdings nur in dem Umfang, welchen der Jugendliche persönlich bestimmt. Eine komplett individuelle Ausrichtung auf alle Bedürfnisse des Jugendlichen ist der Schlüssel des Konzepts.

Mit anderen Worten: Das, was Du denkst, lebst Du.

Das, was Du siehst, ist der Spiegel Deiner eigenen Gedanken.

Diplom-Pädagogin
Magister Sportwissenschaften
Energetisches Arbeiten & Gestaltberaterin
Beraterin für bewegtes Leben
Systemische Beraterin i.A.
Persönlichkeitsschulung mit Tieren

Tulpenstraße 2 - 84149 Eberspoint
Tel. 0152 / 29 52 58 49
kontakt@kerstin-bloechinger.de





Kerstin Gabriele Blöching
PERSONAL TRAINING

Lernen Sie den „Balancetrainer“ kennen!

Dieser vorliegende Konzept-Entwurf basiert auf unserem Telefonat. Gerne stelle ich Ihnen mein Konzept des „Balancetrainers“ sowie die damit zusammenhängende Methodik bei einem persönlichen Gespräch im Detail vor.

Kerstin Blöching

Ihre Kerstin Gabriele Blöching

*„Das ICH ist jene Instanz der Persönlichkeit, die der Träger des Bewusstseins,
von Außen- und Innenwelt und der eigenen Identität ist.“*

Carl Gustav Jung

Diplom-Pädagogin
Magister Sportwissenschaften
Energetisches Arbeiten & Gestaltberaterin
Beraterin für bewegtes Leben
Systemische Beraterin i.A.
Persönlichkeitsschulung mit Tieren

Tulpenstraße 2 - 84149 Eberspoint
Tel. 0152 / 29 52 58 49
kontakt@kerstin-bloechinger.de

